

TECKEN PÅ MISSBRUK:

KROPPSLIGA

- Slöhet, vid högre doser sömnlighet eller medvetlöshet
- Muskelslapphet men vid högre doser muskelkramper
- Sänkt puls och sänkt blodtryck
- Kramper och ofrivilliga rörelser
- Långsam andning, vid högre doser andningsförlamning
- Illamående och kräkningar
- Frätskador i munnen
- Minnesluckor
- Ökad känslighet för beröring

TECKEN PÅ MISSBRUK:

PSYKISKA

- Dåsighet men även variationer i vakenhet
- Eufori, lugn och välbefinnande, men även orolighet
- Minskade hämningar och ökad sexuell retbarhet (särskilt hos män)
- Pratighet men vid högre doser osammanhängande tal
- Hallucinationer (psykos)

GHB-RUS FÖLJS OFTA AV SÖMN UNDER NÅGRA TIMMAR OCH ETT HASTIGT OCH OROLIGT UPPVAKNANDE.

Det kan vara klokt för en lärare/vuxen att beakta dessa tecken. Var för sig är de inget bevis för att någon använder droger. Däremot kan de fungera som varningssignaler. Viktigt att beakta oavsett i vilken form man har kontakt med tonåringar är att diskutera med fler runt omkring eleven såsom föräldrar, övrig skolpersonal etc.

Ett enstaka tecken behöver inte tyda på missbruk. Det är när tecknen blir fler och börjar bilda ett mönster som man ska agera. Inte heller behöver ett mönster av dessa tecken bevisa ett pågående missbruk. Vad mönstret däremot visar är att det är en ungdom som behöver hjälp och stöd för att reda upp sin situation, oavsett vilket problem som ligger i botten.

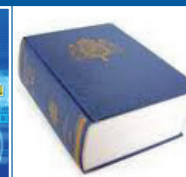
Sportfront
MOT DROGER
VÅLD & RASISM

Erbjuder utbildning, information
och samarbete kring

GHB
GBL
BD 1,4

Sportfront mot droger, våld och rasism arbetar förebyggande och främjande som verkar samhällsstödjande. Intresserad av samarbete, kontakta marie@sportfront.se eller 0735-420609

www.sportfront.se och på facebook
Tillsammans för våra ungdomar



HELVETET PÅ JORDEN...

GHB - GAMMA HYDROXY BUTYRAT

GHB är en kemisk substans som i ytterst små mängder förekommer naturligt i hjärnan. GHB är också en syntetisk drog som bl.a. orsakar djupsöm. GHB ger ett rus liknande alkohol och bensodiazepiner. GHB används som ungdomsdrog i Sverige sedan början av 1990-talet, och flera dödsfall till följd av en överdos har inträffat de senaste åren, merparten av dessa i Västra Götaland.

De flesta börjar använda GHB innan de fyllt 20 år, debuten sker vanligen i 15-16-årsåldern. GHB är starkt beroendeframkallande och väldigt sällan har avgiftning kunnat ske i öppenvården. Över 50 dödsfall av GHB överdoseringar har inträffat bland ungdomar i Västra Götaland, varav några avlidna varit under 20 år gamla.

Denna siffra har förmodligen också ett mörkertal som kan vara större. För i statistiken så räknas inte de som kör ihjäl sig i trafiken eller de som begår självmord. GHB användning leder ofta till ett svårt blandmissbruk med andra droger.

GBL (gammabutyrolakton) och **BD 1,4** (butandiol) används som industriella lösningsmedel. De används för avfettning och som miljövänligt klotterrengöringsmedel. GBL och BD omvandlas i kroppen till GHB och utövar sin effekt helt och hållet som GHB. GHB, GBL och BD används som droger nästan enbart i flytande form. Drogen är oftast en grumlig vätska, luktar linoleummatta och är mycket svår att dosera rätt. Drogen är euforiserande men kan snabbt vända till att bli "centraldepressiv", och göra brukaren självmordsbenägen, aggressiv och labil.

GHB används bland annat av kroppsbyggare, drogmissbrukare, två tredjedelar är män eller pojkar. GHB används även som en "Date-rape-drug"; man lurar någon att inta en drink som spetsats med GHB i avsikt att råna, våldta eller på annat sätt utnyttja det otöcknade offret.

BEROENDE

GHB anses ge hög risk för beroende. Framst dopaminfrisättningen är kopplad till utvecklingen av beroende och missbruk. Framför allt är det de psykologiska och rusgivande effekterna som är beroendeframkallande hos droger som frisätter signalsubstansen dopamin. GHB, GBL och Butandiol 1,4- relaterade förgiftningar är en förgiftningsorsak på våra sjukhus i Västra Götaland.

AKUT ÖVERDOSERING

Behandlingen vid överdosering av olika partydroger är relativt likartad. Patienterna behöver såväl ett akutmedicinskt som ett socialmedicinskt omhändertagande. En GHB-

påverkad person som inte är kontaktbar och inte kan kommunicera måste behandlas på en sjukvårdsinrättning med akutmedicinska resurser med möjligheter till övervakning och behandling av vitala kroppsfunktioner.

Patienter som kan kommunicera och har stabila vitala funktioner som puls, blodtryck och syremättnad, kan i regel vårdas på en psykiatrisk eller beroendemedicinsk avdelning.

Många gånger inkommer patienterna till sjukhus med skiftande vakenhet och förvirring efter en överdos. De kan vara onaturligt uppspelta med psykomotorisk oro, kallsvettning och ångest. Aggressivitet, oro och hyperaktivitet förekommer, liksom instabilt temperament, förvirring och hallucinationer. Både mentala funktioner och autonoma funktioner som puls och blodtryck kan förändras plötsligt och kräver noggrann observation och ett adekvat omhändertagande.

Vid akut överdosering märks symtom som hyperaktivitet, kallsvettning, upprymdhet, rastlöshet, distanslöshet, kraftig oro, förvirring och upphetsning. Patienten kan uppvisa hjärklappning, oregelbundna hjärtslag, muskelryckningar, ofrivilliga rörelser, skakningar samt högt blodtryck och bröstsmärta. Det finns risk för att patienten drabbas av muskelstelhet, ihållande snabba ofrivilliga muskelryckningar och generella kramper. Till skadorna hör trauman av olika slag, ofta i samband med misshandel eller trafikolyckor.

FÖRGIFTNINGAR

Alkohol och drogrelaterade förgiftningar är vanliga på våra sjukhus i Göteborg. Drogrelaterade förgiftningar är vanligast bland unga män i åldern 13-30 år.

GHB NARKOTIKAKLASSADES 1 FEBRUARI 2000

GBL och BD 1,4 är inte narkotikaklassat, men ingår i lagen om förbud mot hälsofarliga varor sedan 2005. Straffet kan bli böter och beslaget får förverkas av polis och tull.

FÖRSTÖRANDELAGEN - EN NY LAG FRÅN 2011-04-01

Polis och tull ska kunna beslagta substanser som kan användas i missbrukssyfte. Åklagaren kan sedan besluta att den beslagtagna substansen kan förstöras. Syftet är att hindra spridningen av farliga substanser som är på väg att klassas som narkotika eller hälsofarlig vara.