

Tecken på missbruk:

- Alltid på väg – umgänget med familjen blir mindre intressant.
- Otillgänglig och inåtvänd.
- Nya kompisar, föraktfull inställning till gamla kompisar, intressen, familjen och skolan. Nya ideal.
- Har ingen ork och är påtagligt ointresserad av tidigare fritidsaktiviteter, slö och nedstämd.
- En av de mest tydliga egenheterna under cannabispåverkan är att personen får mycket svårt att relatera i tid (kommer för sent, missar möten) Struntar i överenskommelser.
- Svängigt humör ofta irriterad och trött, arg och aggressiv, påtagliga humörsvängningar.
- Ofta snuvig och täppt i näsan.
- Mycket godissugen och törstig. Det går åt mycket pengar.
- Högt omotiverad frånvaro, skolk – skolan blir mindre viktig, resultaten försämras

Det kan vara klokt för en vuxen att beakta dessa tecken. Var för sig är de inget bevis för att ungdomen använder droger. Däremot kan de fungera som varningssignaler. Viktigt att beakta oavsett i vilken form man har kontakt med tonåringar är att diskutera med fler runt omkring eleven såsom föräldrar, skolpersonal etc.

Ett enstaka tecken behöver inte tyda på missbruk. Det är när tecknen blir fler och börjar bilda ett mönster som man ska agera. Inte heller behöver ett mönster av dessa tecken bevisa ett pågående missbruk. Vad mönstret däremot visar är att det är en ungdom som behöver hjälp och stöd för att reda upp sin situation, oavsett vilket problem som ligger i botten.

Du kan läsa mer på:
www.cannabishjälpen.se
www.drugsmart.com
www.umo.se

Sportfront
MOT DROGER
VÅLD & RASISM

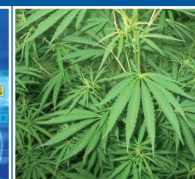
Erbjuder utbildning, information
och samarbete kring

Cannabis



Sportfront mot droger, våld och rasism arbetar förebyggande och främjande som verkar samhällsstödjande. Intresserad av samarbete, kontakta marie@sportfront.se eller 0735-420609

www.sportfront.se och på facebook
Tillsammans för våra ungdomar



CANNABIS

Cannabis är den narkotikan i världen som missbrukas allra mest. I synnerhet gäller det unga personer. När ungdomar provar narkotika första gången är det nästan uteslutande cannabis de kommer i kontakt med, och bland dem som går in i annat missbruk finns drogen ofta med som en del.

Senare års forskning har allt tydligare visat cannabisanvändningens negativa konsekvenser. Drogen sätter ned hjärnans funktioner inom en rad områden, vilket är särskilt påtagligt hos unga personer där hjärnan inte är fullt utvecklad.

Hasch, marijuana och hascholja framställs alla ur växten Cannabis Sativa och har därför samlingsnamnet cannabis. Hasch är den vanligaste narkotikan i Sverige och klassades som narkotika 1930.

Den dominerande ruseffekten ges av en cannabinod som heter Tetrahydrocannabinol, förkortas THC. THC har en lång förbränningsprocess.

Alkoholen vet vi idag har en förbränningsprocess på ca 2 cl starksprit/h för en normal frisk man. Om vi ponerar med att man dricker 25 cl under 3 h och hans förbränning skall jämföras med en man som röker 1 g hasch under 3 h kommer förbränningstiden skilja upp till i vissa fall 100 h mer för THC.

Cannabis innehåller 420 identifierade kemiska substanser av dessa är åtta stycken olika cannabinoider vilka till sin kemiska struktur påminner om kroppens steroider (exempelvis kolesterol, binjurebarkshormoner och könshormoner). Cannabinoiden är liksom steroiden fettlöslig, vilket innebär att den kan bryta igenom alla cellers membran på precis samma sätt som steroiden.

Haschrökaren kan bli mer feminin än han annars skulle ha varit på grund av en för låg egenproduktion av manligt könshormon. Förmodligen ligger detta förhållande bakom att cannabisrökaren sällan är speciellt aggressiv. Emellertid finns det två undantag från det påståendet. Det ena är när han blir psykotisk, och det andra är när han slutar röka eller röker mindre än annars. Vid båda dessa tillfällen blir haschrökaren mycket aggressiv och svår att ha kontakt med. Speciellt när han försöker hantera abstinensen med hjälp av alkohol.

Cannabis – hasch, marijuana

När det gäller THC-påverkan så skiljer man mellan det primära ruset (det som användaren känner av) och det sekundära ruset (processen tills THC har lämnat kroppen). Det är när personen är i det sekundära ruset, misstanken uppstår från omgivningen. Att fastslå att någon använder cannabis skall inte göras på annat sätt än provtagning. Däremot kan man som vuxen "lägga pussel" för att stärka eller avfärda sin övertygelse om att allt inte är bra.

Ruseffekter och tecken är ofta eufori, torr i munnen och läppar, förändrad tids- och rumsuppfattning, försämrad närminnesfunktion, "tappar tråden", svårigheter att uppskatta tidsintervall, upprymdhet med fnittrighet, godissugen, retlig. Röda

blodsprängda ögon, något förstorade pupiller, hängande ögonlock. Cannabisrökare kan efter en längre tids missbruk uppvisa bestående störningar som: långdragen trötthet ("seghet"), bristande intresse för omvärlden, misskött hygien, förvrängd logik, genomgripande personlighetsförändringar.

Skadeverkningar

Cannabis (hasch och marijuana) kan leda till en rad sjukdomar, skador eller störningar på kropp och själ. Cannabis påverkar hjärnan och psyket. Vid haschrökning lagras det aktiva ämnet THC i fettcellerna, framförallt i hjärnan, lungorna och i levern, och bryts mycket långsamt ner.

Effekterna av drogen kan leda till obehagliga fantasier, ångest och en känsla av hot. Efter en tids haschmissbruk kan inlärningsförmåga, minne och koncentration försämrans.

De medicinska skadorna är uppenbara efter långvarigt missbruk, men även psykologiska skador kan uppstå. Ger också ett nedsatt immunförsvar på grund av minskad produktion av vita blodkroppar. Haschrökare får lätt hosta och halsinfektioner.

Kan ge förstadier till lungcancer och ibland lungcancer. Man kan få hjärtbesvär och bröstsmärtor, huvudvärk, illamående och yrsel. Drogen kan också minska produktionen av det manliga könshormonet, testosteron, med resultat att pubertetsutvecklingen kan bromsas. Man kan få minskat sexuell intresse, impotens och även minskad spermieproduktion.

Flickor kan få oregelbunden, eller helt obefintliga menstruationer. Haschrökning kan också skada foster som kan bli missbildade av mammans eller pappans haschrökning.

Drogen kan också utlösa psykosor som är en psykisk sjukdom.

Cannabispsykosen kännetecknas av förvirring, förföljelseteori, syn- och hörselhallucinationer, oro, ångslan och impulsivt beteende. Detta tillstånd tycks likna en manisk psykos och kräver sjukhusvård. Psykosen kan gå över efter ca: sex veckor, men kan komma tillbaka. I flera fall avlöser psykoserna varandra och tillståndet kan bli kroniskt.

I takt med de återkommande psykosgenombrotten ökar risken för missbrukaren att bli apatisk och avtrubbad, och psykosen kan övergå i ett kroniskt tillstånd som karaktäriseras av personlighetsupplösning och schizofreniliknande symtom. Det är också klarlagt att cannabis kan utlösa psykisk sjukdom eller försvåra möjligheten att behandla en sådan.