

- Argumentera emot någon som försvarar aga.
- Verka för att föreningen/organisationen har en tydlig policy och handlingsplan att arbeta efter.
- Se till att alla ledare och styrelsen har en utbildning i frågan.
- Organisera gärna utbildningar för föräldrar och andra vuxna om barn, unga och övergrepp.

#### RÅD VID SAMTAL MED BARN

Ett förtroligt samtal är inte en utredning eller ett förhör!  
Sådant sköter socialtjänst eller polis.  
Lova aldrig att **inte** föra information vidare.

- Respektera barnets tid och skapa en lugn miljö.
- Begränsa antalet vuxna i rummet.
- Informera om vad som ska hända i situationen.
- Börja med att lyssna noggrant utan att värdera.
- Inled med öppna frågor och prata så att barnet förstår.
- Undvik kroppskontakt.
- Avsluta med att ta bollen och lyft ansvaret från barnet.
- Bekräfta barnets mod.

#### HUR VAR DET PÅ NÄTET IDAG?

Det är viktigt att du som förälder eller annan viktig vuxen pratar med ditt barn och ungdom vad de gör på nätet, vilka de pratar med och vad ni har för "regler" hemma, precis som ni ställer frågan om hur det var i skolan idag.

**Sportfront**  
MOT DROGER  
VÅLD & RASISM

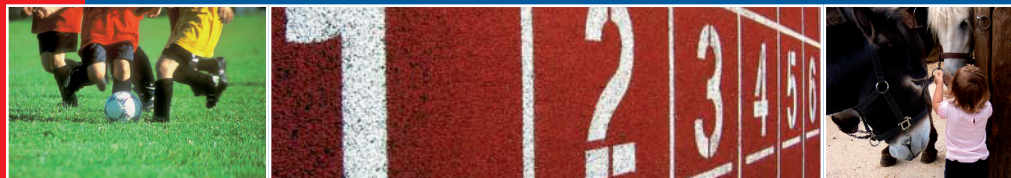
Erbjuder utbildning, information  
och samarbete kring

# Sexuella övergrepp på barn och unga



Sportfront mot droger, våld och rasism arbetar förebyggande och främjande som verkar samhällsstödjande.  
Intresserad av samarbete, kontakta marie@sportfront.se eller 0735-420609

[www.sportfront.se](http://www.sportfront.se) och på facebook  
Tillsammans för våra ungdomar



# TA BARNES BERÄTTELSE & SIGNALER PÅ ALLVAR

## ALLA BARN HAR RÄTT ATT IDROTTA I EN TRYGG MILJÖ

Sexuella övergrepp är alla sexuella handlingar som görs mot någon, inför någon eller som en person får någon annan att göra, mot den utsatta personens vilja. Barn kan aldrig ge "informerat samtycke" till sex, varför det inte är viktigt om barnet uttryckt vad de ville eller inte ville. RF:s policy inriktar sig särskilt på skyddet av barn och ungdomar upp till 18 år. Alla barn och ungdomar har rätt att idrotta och utvecklas i en trygg miljö och bemötas med respekt.

En viktig utgångspunkt är att ta barns och ungdomars berättelser och signaler på allvar och att våga agera i tid. Föreningen bör ha tydliga mål och riktlinjer. Det är alltid viktigt att sätta barnets bästa i centrum. Efter en skyndsam bedömning av vad som är bäst för barnet ska idrottsföreningen besluta om den utpekade bör ta timeout tills frågan är utredd. Misstänks händelsen vara av brottslig karaktär ska en polisanmälan alltid göras.

Kom ihåg att det inte är en rättighet att få vara ledare inom idrottens barn och ungdomsverksamhet, det är ett FÖRTROENDEUPPDRAG. En förening ska ha regler och policy för sin verksamhet som alla ansvariga ska känna till och som uppdateras varje år.

En ny lagändring 18/12 2013, ger idrott- och föreningar möjlighet att begära begränsat utdrag ur belastningsregistret vid rekrytering av ledare och personal.

RF:s policy mot sexuella övergrepp syftar till att förstärka skyddet för barn och ungdomar mot sexuella övergrepp, utnyttjande och trakasserier inom idrotten. Den utgår från gällande lagstiftning, Barnkonventionen och ett barnrättsperspektiv.

## VAD ÄR ETT SEXUELLT ÖVERGREPP PÅ BARN?

- 2005 kom en ny sexualbrottslagstiftning i vilken man förstärkte skyddet för barn mot att utsättas för sexuella kränkningar.
- Sexuellt utnyttjande av barn
- Utnyttjande av barn för sexuell posering
- Köp av sexuell handling av barn
- Sexuellt ofredande
- Kontakter med barn i sexuell syfte
- Våldtäkt mot barn (straff 2-6 år)
- Grov våldtäkt (straff 4-10 år)
- I samtliga fall 0-15 år. 15-18 i vissa fall.

## VEM UTSÄTTER ETT BARN?

- De flesta sexualbrott mot barn begås av någon i barnets närhet.
- Det ingår ofta ett stort mått av manipulation (sk grooming) av barnet från förövarens sida.
- 90% av förövarna är män.

Om man som barn upplevt misshandel, bevittnat familjevåld och erfarit omsorgssvikt är risken större att man som vuxen utsätter barn för övergrepp.

## HUR PÅVERKAS MAN SOM VUXEN OM MAN UTSÄTTES SOM BARN?

Ökad risk för psykisk ohälsa i någon form, exempelvis; depression, ångest, missbruk, ätstörningar, sexuell problematik.

Man uppskattar att ca 40 % av de som varit utsatta uppvisar psykiatriska symtom.

## HUR KAN DU HJÄLPA?

Vad kan du göra om du som vuxen misstänker att ett barn utsätts för övergrepp, mobbning eller diskriminering?

- Först och främst krävs det engagemang och mod från vuxna!  
Se och uppmärksamma barnet och våga fråga hur barnet mår?  
Att bara bry sig räcker långt.
- Ett bra vuxen- och föräldrastöd är viktigt.
- Du kan ringa och rådfråga ditt socialkontor om hur du ska gå tillväga med din oro för ett barn eller ungdom. Du kan vara anonym.
- Du kan också kontakta Rädda Barnens föräldratelefon 020-786 786 och föräldra mejl foraldrar@rb.se för stöd och vars svarare dessutom har specialutbildning inom idrottsfrågor. BRIS Vuxentelefon - om barn 077-150 50 50.
- Våga prata med din kompis, kollega, granne eller dagisförälder om du misstänker att han/hon slår sina barn.

• **Våga anmäla misstanke om att barn far illa till socialtjänsten enligt Kap 14 § Socialtjänstlagen.**

