

**Tolerans och beroende:** Det vi vet om spice är att det skapar ett fysiskt och psykiskt beroende på kort tid, med kraftigare abstinens än den som uppträder vid beroende av hasch och marijuana.

**Lösningsmedelsrus:** minskar muskelkontrollen, ökar reaktionstiderna och gör att reflexerna dämpas. Det kan ge hallucinationer med syn- och hörselvrängningar. Detta rus medför stora risker även om man utsätter sig för det ibland. Riskerna förstärks när drogen kombineras med alkohol. På sikt kan man få rinnande näsa, hosta, irriterad hals, extrem trötthet och ofta återkommande huvudvärk samtidigt som man blir retlig, nedstämd och får ångest.

**Viktigast är en noggrann övervakning av:**

Vakenhet, andning, cirkulation, temperatur, mentala funktioner. Det är viktigt att styra patienten till sjukhus om den omhändertagne är så pass oklar att han eller hon inte kan redogöra för sig eller har svårigheter att stå eller gå så att vitala livsfunktioner kan säkerställas akut. I efterföljandet bör drogmissbruket behandlas; bedömning av psykiatriker och remiss till beroendemedicinsk klinik och socialtjänsten blir ofta aktuellt. Anmälan till socialtjänsten skall alltid utföras vid livshotande missbruk.



**Sportfront**  
MOT DROGER  
VÅLD & RASISM

Erbjuder utbildning, information  
och samarbete kring

# Spice & andra rökmixar



Sportfront mot droger, våld och rasism arbetar förebyggande och främjande som verkar samhällsstödjande. Intresserad av samarbete, kontakta marie@sportfront.se eller 0735-420609

[www.sportfront.se](http://www.sportfront.se) och på facebook  
Tillsammans för våra ungdomar



# SPICE OCH ANDRA RÖKMIXAR

Spice är ett samlingsnamn för olika substanser (rökmixar) som innehåller syntetiska cannabinoider - alla liknar dock inte cannabis - de kan lika gärna likna amfetamin eller ecstasy eller annat. Spice är alltså inte en drog utan en hel uppsjö olika droger som för enkelhetens skull ha kommit att kallas för spice. Drogen är billig, lättillgänglig, laglig eller olaglig – och kan vara livsfarlig. Spice är ett preparat som började komma från Asien kring 2000 och som innehöll olika doftande kryddor med exotiska namn. Den salufördes som ett alternativ till marijuana eftersom den då gav ett lätt rus som ett "marijuana light".

Omkring 2004 började syntetiska cannabinoider som liknar THC (Tetrahydrocannabinol – svarar för de huvudsakliga ruseffekterna i cannabis) att tillföras i Spice i Europa. Syntetiska cannabinoider är kemiskt framställda ämnen som är psykoaktiva och som kan ge liknande effekter som THC när de konsumeras. Drogerna framställs för att likna cannabis (hasch och marijuana) men har mycket lite att göra med cannabis i sin ursprungliga form. Drogen är en kemiskt framställd och har en mycket stark påverkan på den mänskliga hjärnan. De är som vitt pulver och det finns hundratals olika sorter varav vissa är mycket starkare än naturligt THC. Eftersom de syntetiska cannabinoiderna har en starkare påverkan än THC kan man räkna med skador på kroppens inre organ och på psyket. En del anses vara extremt skadliga och utgör en omedelbar fara för hälsan.

Spicepulvret blandas ut med lösningsmedel (ex acetone). Lösningen säljs sedan vidare och det är denna man sedan blandar ut i tobak eller annat rökbart material. Problemet är att köparen inte vet vad vätskan innehåller, inte effekten och inte hur den ska blandas. Det finns en stor risk att lösningsmedlet finns kvar i den mix som man röker, vilket kan medföra skador på njurarna.

De vanligaste örterna/bärrarmaterialen för syntetiska cannabinoider är tobak och te men även andra torkade örter som damiana och läkermalva förekommer trots att dessa var ännu mer vanliga i spice för ett par år sedan. Även cannabis kan förekomma som bärrarmaterial och då bli effekten att rökaren får i sig både THC och en eller flera syntetiska cannabinoider.

Flera spicesorter har svagare ruseffekter än cannabis, men många av dem har betydligt starkare ruseffekter. Brukaren vet inte vad de får i sig. Spice är mer stressfullt för kroppen och sätter fart på puls och hjärta och kan ge oregelbunden hjärtverksamhet och i värsta fall hjärtstopp.

I många av förgiftningsfallen har man tagit både spice och andra droger så att det är en blandförgiftning, därför måste man se i varje enskilt fall, om det är en ren spiceförgiftning eller en blandförgiftning. Det handlar om ett experimentellt drogan-

vändande och man använder nätet. De flesta spicesorter är olagliga men det känner inte alla till.

Vid ett flertal dokumenterade fall har spice lett till medvetslöshet. Om en person blivit medvetslös av spice och kan ha haft någon syrebrist, då kan personen få hjärnskador. De som missbrukat mycket hallucinogena droger kan få "syntinnitus" som innebär att det blir bestående effekter med synfenomen som beror på skador på hjärnan. Giftinformationscentralen får flera förfrågningar per vecka (hösten 2014) om allt mer akuta ärenden. Frågor som handlar om medvetandeförlust och epileptiska kramper.

**Spice och lagen:** Det finns flera hundra olika syntetiska cannabinoider. Flera är narkotikaklassade eller klassade som hälsofarlig vara idag. Folkhälsomyndigheten har rekommenderat regeringen att förbjuda ytterligare substanser under 2014/2015.

**Internetsidor:** Knarkråden, där svenska Rikskriminalpolisen samarbetar med Europol och FBI, skedde i höst 2014. Då släcktes 400 sajter ner på nätet- internetsidor som sålt narkotika helt öppet. En av dem var svensk och har kallats Flugsvamp. Där fanns en mängd olika droger att köpa ex spice, heroin, kokain och amfetamin. När sajten stängdes fanns det 900 annonser om narkotika där. De lokala distributörerna av drogen kallas "spicekungar". De beställer hem örtblandning, tobak och cannabinoider och blandar ut med lösningsmedel (oftast acetone). De som röker spice är ofta ungdomar som redan har provat eller använt cannabis, men det förekommer också att mycket unga barn som testat spice när de tjuvröker för första gången, vid ca tolvårsåldern, ofta på grund av grupptröck.

**Drogtester:** Det finns idag metoder för att mäta en del substanser i urin och blod, men inte alla, och analysmetoderna är under utveckling. På grund av detta så har denna drog blivit ett alternativ till cannabis inom vissa grupper.

**Bieffekter och skadeverkningar vid akut rus:** Högt blodtryck, hög puls, onaturligt uppspelt, stora pupiller, röda ögonvitor, osammanhängande tal och tanke, oro, ångest, kräkningar, panikanfall, akut psykos och förvirring, känsla av att inte få luft, bröstsmärtor, risk för akut hjärtinfarkt, kramper, medvetslöshet, kraftig huvudvärk

**Andra bieffekter som liknar de från cannabis:** Eufori, torr mun, handsvett, röda ögon, paranoia, ångest, snabbare hjärtfrekvens, stark överklighetskänsla och överdrivna hungerkänslor.