

### Hjärtförstoring, forts

ett direkt livshotande tillstånd. En vanlig självupplevd biverkan hos patienter vi mött är hjärtarytmier alternativt oregelbunden hjärtverksamhet i kombination med smärtförmimmelser över bröstkorg. Smärtor och obehagskänslor vid tunga lyft, svårighet att sova på rygg, andnöd etc. Patienterna beskriver tillstånd som visar på syrebrist.

Vi vet idag att intag av anabola steroider medför att testiklarna minskar påtagligt i storlek och att risken för sterilitet och impotens är uppenbar, Gynecomasti - ("Bitch-tits") bröstkörtelutveckling. Vanlig sideeffekt som hänger ihop med en ökad aromatisering av testosteron till östrogen i framför allt mottagarceller - androgenreceptorer i bröstkörtlarna.

En risk att i förtid stänga tillväxtzonerna – epifyserna, och därmed få en betydligt kortare slutlängd än vad man skulle kunna få.

När man manipulerar med dessa grundläggande hormoner inne i människans biokemi, manipulerar man med grundförutsättningarna för livet självt. Det gör man inte ostraffat. Det får konsekvenser, och vi ser förmodligen bara toppen av ett isberg än så länge. Vi är övertygade om att man i framtiden kommer att få se konsekvenser som går långt utöver det vi inte ens kan ana i dag.



Sportfront mot droger, våld och rasism arbetar förebyggande och främjande som verkar samhällsstödjande. Intresserad av samarbete, kontakta marie@sportfront.se eller 0735-420609

[www.sportfront.se](http://www.sportfront.se) och på facebook  
Tillsammans för våra ungdomar

**Sportfront**  
MOT DROGER  
VÅLD & RASISM

Erbjuder utbildning, information  
och samarbete kring

# Anabola Steroider AAS



# AKTUELL INFORMATION OM ANABOLA STEROIDER

## VAD ÄR ANABOLA STEROIDER?

Det korrekta namnet på anabola steroider är egentligen anabola androgena steroider och det förkortas AAS i vetenskapliga rapporter. Det beror på att de har både en vävnadsuppbbyggande – anabol egenskap och en förmanligande – androgen egenskap. Det är den androgena egenskapen som gör att pojkar blir män, får basröst och skäggväxt. Den anabola effekten gör att bl.a. muskelvävnaden växer.

Anabola steroider är inga mirakelmedel eller mystiskt framställda droger. Det handlar helt enkelt om, av människor tillverkade kopior av manligt könshormon testosteron. De flesta som missbrukar anabola steroider är män. Målet är oftast att bli stor, få större muskler. Kroppens utseende har blivit allt viktigare ibland ungdomar i dagens samhälle, och tar sig uttryck genom bodybuilding, plastikkirurgi, solarium, kosttillskott, dopingpreparat och bantningsmedel.

Missbruk av hormonpreparat som anabola androgena steroider (AAS) är ett metaproblem på samma sätt som traditionellt drogmissbruk eller för den delen kriminalitet. "Dopning" är ett problemområde som just därför hör hemma i en samhällskontext, mer än att vara ett problem inom elitidrotten. Det är olagligt att använda, det är skadligt för individen som använder och det leder till en rad olika konsekvenser som samhället måste hantera.

Vi vet idag att missbrukare av anabola steroider genomlider en hormonell och emotionell berg- och dalbana utan dess like, och i en nyligen genomförd undersökning av 102 patienter på Sahlgrenska Universitetssjukhusets Resurscentra för hormonmissbruk ser vi dessvärre en nästan 10 gånger förhöjd dödlighet bland patienterna. Hjärt-/kärlsjukdom, suicid och annan drogrelaterad död ses bland dödsorsakerna. Samtliga avlidna utom en är födda på 80-talet. I studien ser vi också att mer än 80 procent av patienterna startat med steroider före 22 års ålder. Tio av dem började med anabola steroider i åldern 14-16 år, övervägande delen börjar använda hormonpreparat de första åren på gymnasiet.

## VAD HÄNDER I KROPPEN?

Att använda anabola androgena steroider är inte som att följa ett recept i en kokbok. Olika omständigheter kommer med stor sannolikhet att ge olika resultat. Två individer kommer inte nödvändigtvis att reagera på precis samma sätt ens vid exakt lika dosering. När man tillför konstgjort könshormon till sin egen kropp rubbar man kroppens egna finurliga hormonella balans. Missbruk av anabola steroider kan medföra en rad mycket allvarliga biverkningar av såväl fysisk som psykisk art. Vi vet idag att flera av dessa bieffekter kan kvarstå många år efter avslutat missbruk. Vi kan inte utesluta att dagens missbrukare också kan komma att drabbas av långtidsbiverkningar som ännu inte är fullständigt klarlagda.

När individen avslutar en tids missbruk kan ett stort antal sidoeffekter uppstå. Dessa orsakas av att kroppen har lurats att tro att det inte längre behövs någon produktion av

manligt könshormon. Impotens, sterilitet och frånvaro av sexuell lust kan bli resultatet, liksom en rad psykiska bieffekter som exempelvis depressioner. Missbruket påverkar på flera sätt den mentala hälsan.

Utöver de djupa depressionerna beskrivs allvarliga personlighetsförändringar med inslag av extrem aggressivitet och oprovocerade övergrepp mot personer i omgivningen. Dessa svårartade tillstånd har redovisats i flera vetenskapliga studier. Så är också fallet när det gäller att missbruk av hormoner också tydligt förknippats med grov kriminalitet och allvarliga våldshandlingar. Ett missbruk av anabola steroider skapar bestående förändringar i hjärnan som gör att en person blir mer lättstött och lättare provocerad. Därför finns ett klart samband mellan missbruk av anabola steroider och ett våldsamt beteende.

**Hos kvinnor** observeras minskade bröst, djupare tonläge på rösten, förstörd klitoris, menstruationsstörningar och maskuliniserad könsbehåring. Dessa sidoeffekter går i större utsträckning inte tillbaka efter man slutat att ta steroider.

**Både män och kvinnor** riskerar dessutom hjärt-kärlproblem, leverstörningar (enzymförändringar, gulsot, blodcystor (leverpelios), tumörer) och njurproblem. Det finns ett konstaterat samband mellan intag av AAS och störningar i centrala nervsystemet, rubbningar i hjärnans kärlsystem och kroniska värktillstånd. Utveckling av akne som är extremt svårbehandlad. Akne uppstår över hela kroppen men koncentreras främst till bålen framförallt bröstkorg och rygg, och beror på att hudens innehåll av kolesterol, talg och vissa bakterier ökar. Denna svåra akne ökar riskerna för infektioner i huden.

**Skallighet** - ett tidigt hårfall. Detta är i sin tur är beroende av de egna arvsanlagen. Har man anlagen riskerar man att mycket tidigt tappa håret.

**Striae** - strimmor i huden, eller hudbristningar. Dessa uppkommer huvudsakligen på armar, bröstkorg och lår. Vid missbruk av anabola steroider är en av de mest kända bieffekterna en markant sänkning av HDL-kolesterol. Därmed ökar risken för tidig åderförkalkning och tidiga hjärtproblem.

Ökad salt och vätskeansamling i kroppen. Om detta inte behandlas kan det leda till hjärtsvikt, speciellt i kombination med minskad pumpförmåga vilket blir fallet vid förstörd hjärtmuskel. Vätskeansamlingen kan också leda till ödem av olika slag. Ger också ett högre blodtryck.

**Hjärtförstoring.** Det finns en rad fall exempel där unga steroidmissbrukare drabbats av akut hjärtinfarkt och överlevt, men också fall av plötslig hjärtdöd finns dokumenterade. En tjockare vänsterkammarvägg finns beskriven. Ett hjärta väger 0,45 gram per kilo kroppsvikt, men får aldrig väga mer än 500 gram. AAS-missbrukare kan efter långvarigt bruk av hormoner få hjärtan som väger 8-900 gram och det är