

Broschyr om droger, våld och riskbeteenden

Stiftelsen Sportfront har tagit fram ett nytt informationsmaterial om droger, våld och riskbeteenden, *Påverka unga att göra hälsosamma val*. Den kan vara ett stöd för kommuner i folkhälsoarbetet och den kan också användas av andra organisationer och verksamheter som ett sätt att verka samhällsstödande.

Nu vill vi ge er möjlighet att få en egen upplaga av broschyren med två specialutformade sidor för er kommun/verksamhet att dela ut till dem som ni vänder er till. Ni kan också utveckla era kunskaper i samarbete med oss, till exempel genom att boka våra föreläsningar, för att öka kunskapen och medvetenheten om droger, våld och konsekvenserna för individen och samhället.

Broschyren har 24 sidor. Texterna är faktagranskade av experter i frågor kring ungdom, energidrycker, sexuella övergrepp, dopning och narkotikamissbruk. Materialet är upphovsrättsskyddat och får inte kopieras.

VÅRT ERBJUDANDE

Ni får en egen broschyr till er verksamhet/kommun där ni på sidan två kan lägga in egen logotyp och en text på max 1400 tecken. Vi hjälper till med textgranskning och formgivning. Exempel på rubriker: Bakgrund, Vision, Prioriterat mål, Samarbete med Sportfront.

På baksidan kan ni lägga till era egna telefonnummer och kontaktvägar för stöd eller anmälan.

Ni bestämmer själva hur många ex den ska tryckas i och ni kan använda den till personalutbildningar, föräldramöten på förskolor/skolor/föreningar/cuper, utbildningar i samband med föreläsning med mera.

Ta gärna kontakt med mig om du vill veta mer om erbjudandet och titta närmare på broschyren!



Hälsningar,
Marie Clasgård, ordförande i Stiftelsen Sportfront
Telefon: 0735-42 06 09
E-post: marie@sportfront.se

Stiftelsen Sportfront

Vi ordnar föreläsningar, utbildningar, ger konsultation och handledning för näringslivet, den privata och offentliga sektorn inom idrott och föreningar, för sjukvård och polis samt förskola och skola, till exempel på föräldramöten. www.sportfront.se



Påverka unga att göra hälsosamma val

OM DROGER, VÅLD OCH RISKBETEENDEN



Energidrycker

Med internet marknadsföring har energidrycker blivit populära bland barn och ungdomar. Dryckerna innehåller flera spraglade och sötsaker. För studien blir man påstås och alert men drycken har betydelse för hälsan och kan medföra allvariga hälsoeffekter.

Hög halt koffein
Hälsoeffekter i energidrycker är välkända. Inom familjen, på bredden i skolor, skola, på internet, i fritidsverksamheter som idrott, scouting, kyrkliga verksamheter och på musikfester. Vi vet att sexuella övergrepp sker inom sådana miljöer, trots ökad kunskap och skärpt lagstiftning. Barn och unga behöver kunna lita på de ansvariga vuxna som de är beroende av.

En epidemi
Idag är sexuella övergrepp mot barn känt som en epidemi av WHO. Undersökningar visar att ett av fem barn i Sverige utsätts för något form av sexuella övergrepp. Det är en förhöjningsnivå jämfört med andra länder. Detta innebär att socialtjänstens och polisens kunskaper i samband med föreläsning med mera.

Effekter och biverkningar
Fåra flera skolor i Sverige har det rapporterat att elever blivit rastlösa, obalanserade, "pöskade" och koncentrerade sig inte på lektionerna. Det stora mängden koffein och socker ger för ögonblicket en snabb energikick. Dessa kan följa av energikick, sömnlösning, hjärtklappning, huvudvärk och illamående. Vid en normal kost är behovet av dessa produkter och deras innehåll helt överflödigt.

Biosötsaker i energidrycker
Energidrycker innehåller taurin i hög koncentration. Taurin är en aminosyra som finns i de flesta av kroppens vävnader. En av taurins grundläggande funktioner är att reglera vätskebalansen i kroppen.

Kombination med alkohol
Det är vanligt att elever studerar ut i skolan och dricker energidrycker i kombination med alkohol. Detta är ett mycket stort risk för att dricka stora mängder av dessa produkter och deras innehåll helt överflödigt.

Med utvärdering
Med utvärdering har energidrycker blivit populära bland barn och ungdomar. Dryckerna innehåller flera spraglade och sötsaker. För studien blir man påstås och alert men drycken har betydelse för hälsan och kan medföra allvariga hälsoeffekter.

Med utvärdering
Med utvärdering har energidrycker blivit populära bland barn och ungdomar. Dryckerna innehåller flera spraglade och sötsaker. För studien blir man påstås och alert men drycken har betydelse för hälsan och kan medföra allvariga hälsoeffekter.

Sexuella övergrepp mot barn och unga

Barn och unga riskerar att utsättas för kränkningar i alla de miljöer de vistas i: inom familjen, på bredden i skolor, skola, på internet, i fritidsverksamheter som idrott, scouting, kyrkliga verksamheter och på musikfester. Vi vet att sexuella övergrepp sker inom sådana miljöer, trots ökad kunskap och skärpt lagstiftning. Barn och unga behöver kunna lita på de ansvariga vuxna som de är beroende av.

En epidemi
Idag är sexuella övergrepp mot barn känt som en epidemi av WHO. Undersökningar visar att ett av fem barn i Sverige utsätts för något form av sexuella övergrepp. Det är en förhöjningsnivå jämfört med andra länder. Detta innebär att socialtjänstens och polisens kunskaper i samband med föreläsning med mera.



Här kan du som förälder eller Märnads Kommun få veta mer om droger och om hur du kan stötta barn att göra hälsosamma val i livet.

Ditt engagemang är oerhört viktigt!
Många unga efterfrågar mer närvaro av vuxna. En god relation till barnen skapar trygghet och gör det lättare för dem att som ungdomar hantera nya situationer, val och värdval. Vissa unga och unga vuxna har svårt att känna sig trygga och säkra i livet. Det är viktigt att du som förälder eller vuxen i deras liv kan stötta barn att göra hälsosamma val i livet.

Kommunens mål och vision
Barn och unga är en prioriterad grupp i vår verksamhet. Vi vill se ett starkt och tryggt samhälle där alla barn och unga har möjlighet att utvecklas och bli självständiga. Vi vill se ett starkt och tryggt samhälle där alla barn och unga har möjlighet att utvecklas och bli självständiga.

Tillsammans
Vi vill se alla vägas tillgång till arbetet för att skapa trygghet och goda uppväxtvillkor för alla barn och unga. Detta innebär att vi tillsammans med dig som förälder eller vuxen i deras liv kan stötta barn att göra hälsosamma val i livet.

Här kan du vända dig för stöd eller anmälan i Uddevalla kommun

- Drogförbyggande samordnare för grundskolan**
Uddevalla Kommun, 0522-69 74, uni.moren@uddevalla.se
- Skolans och drogförbyggande samordnare för gymnasieskolan**
Ulrika Engelbrektszon, 0522-69 68 40, ulrika.engelbrektszon@uddevalla.se
- Drogförbyggande samordnare, Uddevalla kommun**
Mats Torner, 0522-69 69 22, mats.torner@uddevalla.se
- Polisen**
114 14 www.polisen.se
- Motgångningsgruppen, socialtjänsten** 0522-69 68 00
Barn och unga upp till och med 20 år. Här kan du vända dig om du vill göra en anmälan om barn som far illa, rådvärdig, samtala och ansöka om stöd.
- Socialtjänsten** 0522-69 74 44
Här kan du vända dig på kvällen och helger när socialtjänsten är stängd.
- Kommunen Ung** 0522-69 67 72, 0522-69 67 76, 0522-69 67 71
Opplevärdsmottagning för ungdomar upp till 25 år samt deras anhöriga.
- Muslan** 0522-69 67 73, 0522-69 67 01
För barn 7-19 år som har en närstående som har missbruksproblem eller psykisk sjukdom.
- Föräldrarådgivning** 0522-69 67 68
För föräldre med barn upp till 18 år som vill ha stöd i ditt föräldraskap.
- Ungdomsmottagningen** 010-43 50 000
För ungdomar 13-25 år. På mottagningen kan du träffa barnmorska/sjukvårksläkare, läkare och kurator.

Stiftelsen Sportfront
Vi ordnar föreläsningar, utbildningar, ger konsultation och handledning för näringslivet, den privata och offentliga sektorn inom idrott och föreningar, för sjukvård och polis samt förskola och skola, till exempel på föräldramöten.
www.sportfront.se

Läs mer
www.sportfront.se
www.canabishjälpen.se
www.drogmat.com
www.drogmat.se
www.can.se
www.umo.se
www.drogmjornen.se
www.sportfront.se

Kontakt
marie@sportfront.se
www.sportfront.se